

体内囊肿不可怕 超声介入来解忧

本报讯 “严主任，真是太感谢您了！”近日，患者陆先生手持锦旗来到集团总院超声科，向严春阳主任表示感谢。“最近身体怎么样，有没有什么不舒服，复查过没有？”看到这张熟悉的面孔，严主任关切地问道。

患者陆先生家住东部新城，之前在体检时，查出多处囊肿，其中肝脏上最大囊肿达 5cm，左肾囊肿达 6cm。“虽然说囊肿危害没那么大，但是医生说会对邻近器官产生压迫。”陆先生这几年复查结果发现，囊肿越来越大。这令他犯愁。

经朋友介绍，陆先生慕名前来集团总院，找到了超声科主任严春阳主任医师。“能不能不开刀，把这几个囊肿拿掉？”

虽然两个囊肿都比较大，但是经验丰富的严春阳主任有把握、运用超声介入技术消除囊肿。陆先生接受肝囊肿及左肾囊肿硬化治疗术。虽然严春阳主任对囊肿硬化治疗很有经验，但是肝肾两个囊肿同时进行穿刺硬化还是首次。

术中，严主任将长约 2mm 的穿刺针缓慢进入身体，注射器抽出淡黄色液体，

反复抽吸后接着注入硬化剂聚桂醇，可以破坏囊肿壁分泌细胞，使其丧失分泌功能，同时促进囊肿炎症反应，促进囊肿壁黏连愈合。

“痛吗？吃得消吗？”、“还好，不难受的。”“那我继续了，感觉不舒服跟我讲。”

随着最后的硬化剂打入囊肿腔内，严主任舒了一口气，“做好了，过程很顺利的，三个月后记得复查。”一个创口贴粘在针孔处，围观 30 分钟后，陆先生回家去了。

“严主任，您真是妙手回春啊，我肝上的囊肿只有 2cm 了，左肾上的囊肿完全不见了，真是太感谢您了！”

囊肿虽然是良性病，却是为人体内的“定时炸弹”，会对我们的身体产生危害。体表囊肿及局部皮下凸起肿物，疼痛可引起运动障碍。深部囊肿及在体内可引起囊肿(肝、肾囊肿等)，易发生出血，继而引发感染，可引起剧痛和全身感染



症状，甚至造成内脏器官损害、功能衰竭而危及生命。

目前，国际上治疗囊肿疾病首选微创硬化治疗，即通过超声引导经皮穿刺技术或经皮造口分流术的方法将硬化剂注入到囊肿内，可使囊肿逐渐萎缩、消失，消除症状以达到治疗目的，具有创伤小、治疗费用低、安全可靠等优势。(超声科)

“智能闸机”上岗助力疫情防控 “视频连线”凸显人性化关怀

本报讯 年前，在集团总院住院部一楼的入口处，多了一排“不会说话的安保”，它们是新上线的“智能闸机”。集团总院成为宁波市首批使用智能化防控系统的医院，通过一个多月的“试用期”，疫情防控的效率显著提升。

“以前我们人工查验绿码，经常要排长队，还容易漏下，自从有了这个智能闸机，患者方便了，我们也更省力。”现在，只要将人脸置于相关区域，闸机上端的显示屏就会出现人证核验信息、体温度数，一切正常闸机就会自动放行，用时也不会超过 2 秒。

去年底，按照上级部门部署，住院病区采取 24 小时门禁管理，取消非必要的现场探视和陪护，确需陪护的安排 1 名固定陪护人员，定期进行健康监测。同时，进入病区人员需提供核酸检测报告并测温，高峰期人流密集，难免造成人员拥挤或疏漏情况。

为了提升防控工作效率，集团总院开设人脸识别闸机管控通道，患者及陪护人员需在办理入院手续时录入核酸及人脸信息，录入之后在有效期内可以直接“刷脸”进出。



由于疫情并未停止，所以医院只能“不近人情”的继续执行不准探视的规定。但在严格执行制度的同时，我们也推出了许多人性化的服务举措，如为家属提供送物跑腿服务，通过视频连线让患者与家属进行对话等等。对此，ICU 的患者可能感触更深。

由于疫情期间住院患者不允许被探视，患者往往需要通过手机等设备跟家属进行联系，但对于 ICU 的重症患者而言，这也成为一种奢望，尤其是在过年阖家团圆的时刻，我们愈发能感受到患者的落寞。

这时探视服务中心的视频连线就发挥作用了，患者家属可在探视服务中心申请连线，医务人员会联系相关科室发起视频，让患者与家属通过视频见面。通过视频，患者可以看见家人的脸庞，听到家人的问候与关怀，感受到与以往同样关爱和温暖。虽然疫情影响阻隔了患者与家人之间的距离，但我们的视频连线却让他们的心依然在一起。

智能化防控和人性化关怀都是我们保障患者安全、满足患者需求的举措，宽平共济的制度让我们的医院更有温度。(党政联合办)

最好的经！”4 月 12 日，炼化院区迎来一批特色的客人。内蒙古满洲里市卫健委副主带队，从呼伦贝尔大草原到东海之滨，跨越 3000 多公里，前往炼化院区考察学习职业健康体检工作。满洲里扎赉诺尔区人民医院是当地唯一一家具有职业健康体检资质的体检机构。2020 年初刚备案，因受新冠疫情影响，去年上半年一直未开展体检。而当地有一家具有 100 多年历史的大型煤矿，每年有许多接触粉尘和噪声等职业病危害因素的劳动者需要职业健康体检，因备案不久，许多医务人员还没有十分熟悉职业健康体检相关业务。为保障煤矿职工及当地其他有职业病危害因素企业劳动者的职业健康，同时避免因不规范体检而带来的法律风险，当地卫健委领导决定外出取经。满洲里扎赉诺尔区人民医院院长表示，浙江省职业健康检查工作在全国处于领先的地位，镇海区炼化医院曾连续三年荣获“浙江省职业健康检查机构信用等级 AAAA 称号”，且医院等级与定位与满洲里扎赉诺尔区人民医院非常相似，是最佳的考察对象。

在听取炼化医院职业健康检查工作概况汇报，实地考察了炼化医院健康管理中心，详细了解职业健康体检各个环节与质量控制措施后，双方就实践基地接收培训学习事宜达成一致。(炼化院区)

漣浦院区开设“日间门诊手术室” 小手术当天即可回家

本报讯 “没想到不用上大医院，在漣浦也可以做这个小手术啦！”近日，镇海区人民医院医疗集团漣浦院区为患者黄阿姨进行了一次脂肪瘤切除手术，黄阿姨对漣浦院区的日间门诊手术室赞不绝口。

家住九龙湖的黄阿姨近期一直被背部肿块引起的不适所困扰，原本要上宁波大医院去做手术，但苦于往来交通不便迟迟未去，经人介绍后得知漣浦院区有了门诊手术室，便在她儿媳的陪同下来漣浦院区就诊。

在总院宋坤主任和院区徐卿医生的共同协作下，黄阿姨背部的脂肪瘤切除术顺利完成，手术不仅时间短，且切口小、出血少，黄阿姨及家属对手术过程和手术结果表示非常满意，握着徐医生的手直道感谢！

近日，家住漣浦湾塘的小潘一直“坐立不安”，旁人都关心得询问他，他却不好意思回答。疼痛感剧烈的小潘在母亲的陪同下来到院区外科门诊就诊，

(上接第 1 版)发挥基层中医药服务优势、打造基层专科特色、强化社区首诊双向转诊能力，陆续推出“5 全生命周期健康管理”“络绎上门”网约医护上门服务、“啄木鸟”居民健康档案内控管理系统等特色项目，成功创建浙江省百强社区卫生服务中心、浙江省家庭医生培训示范基地、宁波市基层特色专科“中医治未病门诊”，以创促建，不断提升综

合实力，改善惠民关系，提升居民获得感和满意度，形成了良好的口碑。今后，骆院院区将继续以“优质服务基层行”为抓手，再接再厉、持续提升，为辖区居民提供更加优质便捷的医疗服务。 “优质服务基层行”活动开展于 2018 年，是一项在全国范围内开展的公益活动，所有经卫生健康行政部门注册的乡

镇卫生院和社区卫生服务中心均可参加，目的是通过活动，逐步建立起符合我国基层医疗卫生机构特点的服务能力标准和评价体系，力争使乡镇卫生院和社区卫生服务中心的服务能力达到基本标准，部分服务能力较强的乡镇卫生院和社区卫生服务中心达到推荐标准。(骆院院区)

本报讯 近日，集团骆驼院区家庭医生收到了一面写有“仁心仁术，百姓依靠”的锦旗。这锦旗的是骆驼居民钱奶奶的家人，他们对家庭医生服务赞不绝口；家庭医生床服务和家庭医生的悉心照顾，解决了一个困扰他们已久的难题。

钱奶奶今年 99 岁，是一名高龄老人，因为患有各种慢性疾病，需要长期、便捷的健康服务。钱奶奶的家人大多住在宁波，并不能时常陪伴在老人身边，她的日常生活主要由保姆照料。但保姆没有专业的医学知识和护理技能，老人的健康就成了全家人的一块心病。去年 11 月，钱奶奶的家人偶然得知骆驼院区家庭医生床服务项目，便主动找到了家庭医生一团团队长、主任医师吴咪芬。

钱奶奶的情况符合开设家庭医生床的要求，吴主任马上为她办理了各项手续，考虑到家人住得比较远，又记下了他们的联系方式，以便及时告知老人的身体情况。出于对老人病情的重视，吴主任当天就安排了家庭医生黄建龙前往老人家中进行了简单的健康评估。

次日，吴主任再次上门，探望钱奶奶。测量完血压，她发现老人血压差过大，用药情况也并不合理。吴主任细细查看了老人家中的各种药物，发现某种药物用量过大，超过用药说明，她马上联系总院内科主任，询问该药的使用方法，并反复叮嘱老人合理用药。

检查中，她发现老人还存在下肢水肿、心律不齐等问题，考虑到既往下肢静脉血栓、重度贫血的病史，回到医院后，吴主任就为老人安排了详细的检查和治疗方案。

因为开设了家庭病床，各种抽血、化验、检查都由家庭医生团队护士上门为老人服务，免去了老人来回奔波的辛苦。此后每周，吴主任和团队护士都会上门探望老人、指导用药、检查身体、定期护理，并及时将老人的情况告知家属。

在他们的悉心照料下，钱奶奶的身体情况逐渐好转，下肢浮肿减退，贫血得到缓解，心功能控制良好，精神状况也一日好过一日。看着钱奶奶的身体越来越健康，家庭医生们的心理也充满了欣慰和成就感。(骆驼院区)

预约热线 86655066

名医门诊	
内分泌科 宁波市第一医院 毛渊宏主任医师 (周一上午) 神经内科 梅兰宏 (杭州) 委寿峰副主任医师 (周二上午) 呼吸内科 镇海区人民医院 李波主任医师 (周二上午) 心血管内科 宁波市第一医院 杜为平主任医师 (周二上午) 中医儿科 镇海区中医院 毕美芬主任医师 (周三上午) 超声科 镇海区人民医院 岑雪英主任医师 (周四上午) 妇科 上海市红房子妇产科医院 刘惜时主任医师 (周四) 神经内科 苏州大学附属第二医院 刘春凤主任医师 (周四下午) 精神卫生科 宁波市精神病医院 付可登副主任医师 (周六下午) 儿科 上海新华医院儿科专家 (周六、日上午) 生殖内分泌专科 上海市红房子妇产科医院 李蔚主任医师 (周日上午) 高危妊娠门诊 上海市红房子妇产科医院 王宏主任医师 (周六上午) 妇产科 浙江省人民医院 李一文主任医师 (周日上午) 泌尿外科 宁波市第一医院 钱君海主任医师 (周日下午)	
本院专家专科	
神经内科 孙晓晖主任医师 (周一上午) 谭东森副主任医师 (周三上午) 刘廷磊 主任医师 (周六上午) 呼吸与危重症医学科 焦小玲主任医师 (周一上午) 王 颖副主任医师 (周二上午) 侯 斌副主任医师 (周三上午) 李秀红主任医师 (周四上午) 沈旭青副主任医师 (周六上午) 心血管内科 严培玲主任医师 (周一上午) 孙立勤主任医师 (周四上午) 徐文峰副主任医师 (周五上午) 消化内科 曹群奋主任医师 (周一上午、周三下午) 刘海丰副主任医师 (周二、六上午) 林赛争副主任医师 (周三上午) 陈勇华主任医师 (周四上午) 刘 晓副主任医师 (周五上午) 内分泌科 杨根芬主任医师 (周三上午) 江秋燕副主任医师 (周五上午) 风湿免疫门诊 余 瑛主任医师 (周三、四上午) 神经内科 陈 斌主任医师 (周四上午) 精神卫生科 仇久芬主任医师 (周一上午) 甲乳甲状腺 严梅娣主任医师 (周三、五上午) 李国庆主任医师 (周四、日上午)	
骨科门诊 陈石玉主任医师 (周一上午、周日下午) 戚春潮主任医师 (周二上午) 戚春潮副主任医师 (周二下午、周四、六上午) 罗建光副主任医师 (周三上午) 胸外科 樊友强主任医师 (周四上午) 杨春波副主任医师 (周二上午) 神经外科 郑 吉副主任医师 (周二上午) 徐 爵 主任医师 (周三上午) 石建宇主任医师 (周四上午) 肿瘤肝胆肛肠科 葛绍荫副主任医师 (周一上午) 蔡群峰副主任医师 (周三上午) 泌尿外科 胡常华副主任医师 (周一上午、周五下午) 赵 瑜副主任医师 (周二上午) 胡晓黎主任医师 (周二下午、周四上午) 王 磊副主任医师 (周五上午) 儿科 夏建新主任医师 (周一上午) 周 明副主任医师 (周二上午) 蔡东黎主任医师 (周三上午) 郭振飞主任医师 (周四上午) 祁建凤主任医师 (周五上午) 妇科 蔡奕君主任医师 (周一、四上午) 凌艳娟主任医师 (周二、五上午、周日全天) 江宗琴 主任医师 (周三全天) 产科 杨静英副主任医师 (周二上午) 樊友强主任医师 (周四上午) 魏 斌 主任医师 (周五上午)	

生死时速！2分钟成功抢救心跳骤停患者

本报讯 “急诊室，我这边是 120，现有一名男性患者突发胸痛，在救护车上心跳骤停，现在我们距离医院还有 5 分钟左右路程，请做好准备！”伴随着一声心急的救护车声，一场与时间赛跑的生命急救由此开始。

患者是一名 59 岁的男性，当天晚上 22 点出现突发胸痛，还有胸闷、大汗淋漓等症状，大概 30 分钟后家属拨打 120 急救电话送至我院，在救护车上突然神志不清、心跳骤停，情况紧急，120 医生立即实行心脏按压直到医院，急诊室开通绿色通道做好抢救准备。

进入急诊室后，急诊科张建波医师及科室护理人员立即开展抢救，第一时间进行气管插管，建立静脉通路，实施高级心肺复苏，评估患者提示室颤，医生当即给予除颤治疗，经抢救 2 分钟后，患者心跳恢复了窦性心律，也开始有了自主呼吸，急诊科的医务人员总算舒了一口气，可是心里紧绷的弦一点都没放下，到底什么真正原因导致这位大伯的心脏停止了呢？急诊科医生凭借多年的战场经验，迅速地在脑中寻求答案：急性心肌梗死！

立即行心电图检查，果不其然，心电图显示患者为心肌梗死，经心内科医生评估后，立即进行急诊 PCI 介入治疗，并

“我迟点下班没关系！”居民送锦旗致谢健康守门人

本报讯 3 月 15 日大清晨，庄市院区行政办公室，两位患者带着锦旗和感谢信来，称赞口腔科江冰医师工作认真负责，服务患者耐心细致。

陈女士是一位牙病困扰多年的患者，一直以来奔波于各大医院和口腔专科诊所，效果都不是很满意，抱着试试看的态度来到了家门口的社区医院找到江冰医师。

江医师耐心研判病情后，决定为陈女士重新制作固定义齿。在取完上下牙模型后，陈女士却一直咬合不好，江冰医师但没有因为延误下班而草草了事，反而一边耐心地反复帮陈女士调整咬合位置，一边不同角度拍照做记录对比，并耐心鼓励她：“我们不着急，既然做了就一定要做到精准，我迟点下班没关系，您不用担心，安心配合我就好。”

最终，在江医生不厌其烦、精益求精地治疗下，陈女士目前固定义齿咀嚼效果非常理想。

陈女士说：“真的没想到，家门口还有这么好的医生，技术好，态度好，处处为患者着想，真不愧是百姓的健康守门人。”(庄市院区)

一次手术切除两处肿瘤

本报讯 一次就诊，意外查出肿瘤晚期。一次手术，切除两个恶性肿瘤。“幸亏这次及时发现，不然还得再动一次大手术，且不说了是一大笔费用，更重要的是避免了一次身心创伤。”在集团总院普外一科病区，即将结束乳房癌第四次化疗，出院时黄女士一脸轻松。

黄女士今年 53 岁，象山西周人。黄女士自述，早在 2000 年的时候，担任村妇女主任的她在妇女体检中，便发现自己有小叶增生，虽说这个小毛病很常见，但黄女士并没有放弃对健康的追求。

去年 6 月，黄女士在体检中查出双侧乳房结节。虽然医生建议定期复查即可，可黄女士没有掉以轻心。因为黄女士自己的妹妹就是因为这个毛病动过手术。

今年 1 月，在妹妹的劝说下，焦虑的黄女士来到镇海区人民医院，找到了当时为她妹妹主刀的严梅娣主任医师。经过一系列检查，严梅娣告知黄女士，该肿块是个“定时炸弹”，考虑乳房恶性肿瘤，建议立即手术。

黄女士犹豫之际，严谨的严梅娣医生帮她检查了一下甲状腺，“你的甲状腺也是个“炸弹”，考虑甲状腺恶性肿瘤。”严梅娣医师面色凝重地说道。黄女士表示，自己既往有慢性咽炎，也做过喉镜，所以有时候虽然觉得咽部不适，但却从未想过是甲状腺出了问题。当地医院的医生也从未建议她做想过类似的检查。

严医生建议一次手术同时切除乳房肿瘤和甲状腺肿瘤，可黄女士毕竟是第一次来镇海看病，要动这样的大手术，心里还是有些没底。于是黄女士偷偷打听得知，隔壁房间有一位病友李先生从天台过来，原本是打算在当地医院做手术的，核酸都做好了，手续也办好了，可到最后，李先生临时“爽约”，执意让儿子开车连夜将他送到镇海。原来，李先生的亲戚也是在严梅娣主任科室做的乳房癌手术，对严主任很认可。出于信任，他强烈建议李先生“舍近求远”，选择在镇海手术。

就这样，黄女士原本的顾虑终于打消了。严梅娣主任带领手术团队为其实施手术，而术中的冰冻切片印证了严梅娣主任的判断——甲状腺腺癌晚期+乳腺癌。颈部和胸部两条印记(疤痕)，这是清除两处癌症留下的“印记”。

一次就诊，查出两个疾病。一次手术，切除两个恶性肿瘤。黄女士心有余悸之余又觉得很快幸。如果当初没有来这里，可能放任癌症自由生长，那么后果不堪设想。(普外一科)

“十人九痔”，对于工作繁忙又不想别人知道自己病情的上班族，葛绍荫副主任医师提醒，“如果是症状轻微的痔疮，可以做日间手术，找一个周末来医院‘度个假’，周一就可以正常上班去了。”

一方面，网上查询资料，“痔疮手术丢失尊严的体检”、“术后换药室的嚎叫”让他一拖再拖。

在网上搜索“痔疮”一词，伴随而来是“图片可能引起不适”的提示，出血、疼痛、脱垂这些让人感同深受的词，很多关于治疗过程的描述总是充满了羞耻与痛苦，许多患者对隐私的担忧与对疼痛的恐惧，错过了最佳的治疗时间。

张先生是一位公司的白领，平日衣着光鲜的他，却有“难言之隐”。“真是遭罪啊！”饱受痔疮之苦多年，他每一次排便都伴随着疼痛与出血。他也想过看医生，可一方面由于工作忙碌抽不出身，另

便了，在家门口就能享受到总院外科专家的服务，免去了我们来回奔波，非常感谢你们。”

漣浦院区手术室有多个通道，包括医务人员专用通道、病人专用通道以及术后废物医疗垃圾运输通道。除此以外，还有一体式洗手池，进出需要穿鞋套，严格执行外科消毒要求。根据不同要求，小手术一般配备一名医生和一名护士或者一名医生助手。预约一般是挂号外科，确定要做小手术后，预约时间。患者先做验血等术前准备，然后在预约时间前往进行手术。通过术后观察期后即可直接回家休息了。

“小手术”即门诊小、一般手术难度大、风险也相对较小，不需要全麻，无需住院留观，经过处理后，当天就可返回家中休息。常见的包括脂肪瘤切除、大清创缝合、浅表肿块切除、脓肿切排、血栓性外痔剥除等。”该院区相关负责人介绍道。(漣浦院区)

本报 4 月 6 日上午，家住汇源社区的陈阿姨将一面印有“医德高尚、大爱无疆”烫金大字的锦旗送到集团漣浦院区全科刘林医生手中。

“感谢刘医生，我家老刘两次昏迷全靠他两次及时出手！”事情还要从 2 月 10 日(农历大年二十九)说起。

当天 6 点 40 左右家庭医生林接接到患者紧急电话，说金老伯气促伴精神模糊 1 小时。一想到金老伯平时患有高血压、糖尿病，有慢阻肺病史，依仗中的刘医生立刻回到医院，带上日常出诊箱就往金老伯家中赶。

到金老伯家后，刘医生发现金老伯

气促明显，嗜睡状，靠家里的呼吸机维持呼吸，便立即给予基本的体格检查。测血糖 1.8mmol/l，给老伯喂了 50ml 左右的糖水后，金老伯神志逐渐清醒，全家人紧张的心弦终于松了下来。刘医生向家属交代病情后，嘱咐一切可以引起血糖降低的药物，有情况随时可以电话联系，家属直道感谢。

2 月 13 日(正月初二)一早，刘医生再次来到金老伯家中，发现老伯呼吸仍再次急促，不能平卧，不能脱离呼吸机，立即建议转上级医院住院就诊。家属听后，赶紧送金老伯前往上级医院，45 天后刘顺利出院。出院后，刘医生又两次来到金老伯家中出诊，目前金老伯病情平稳。

“真的是多亏了刘医生了，老头子两次昏迷都及时出手救了他一命，我和家里人觉得一定要来谢谢他！真的是好医生！”陈阿姨激动地送上锦旗，向刘医生表达谢意。

刘医生表示：作为医生的初心就是尽自己最大的能力去帮患者解决问题，虽然有时并不能完全解决，但能让患者宽心、放心自己也就能够稍稍安心。(漣浦院区)



得了痔疮怎么办？

周末来医院“度个假” 周一可以正常上班

葛绍荫副主任医师提醒，术后神经阻滞麻醉可有效缓解疼痛，术后即可流质饮食，术后 2 天出院。张先生感慨地说“果然无痛，术后睡得安稳，也不用换药，坐浴的时候特别舒服，后悔没有早点来，白遭那么多罪！”

“十人九痔”，对于工作繁忙又不想别人知道自己病情的上班族，葛绍荫副主任医师提醒，“如果是症状轻微的痔疮，可以做日间手术，找一个周末来医院‘度个假’，周一就可以正常上班去了。”(普外二科)

切口更小，恢复更快。

由于张先生痔疮症状比较严重，葛绍荫副主任医师为其安排了次日手术。术前超前镇痛，术后神经阻滞麻醉可有效缓解疼痛，术后即可流质饮食，术后 2 天出院。张先生感慨地说“果然无痛，术后睡得安稳，也不用换药，坐浴的时候特别舒服，后悔没有早点来，白遭那么多罪！”

“十人九痔”，对于工作繁忙又不想别人知道自己病情的上班族，葛绍荫副主任医师提醒，“如果是症状轻微的痔疮，可以做日间手术，找一个周末来医院‘度个假’，周一就可以正常上班去了。”(普外二科)

气促明显，嗜睡状，靠家里的呼吸机维持呼吸，便立即给予基本的体格检查。测血糖 1.8mmol/l，给老伯喂了 50ml 左右的糖水后，金老伯神志逐渐清醒，全家人紧张的心弦终于松了下来。刘医生向家属交代病情后，嘱咐一切可以引起血糖降低的药物，有情况随时可以电话联系，家属直道感谢。

2 月 13 日(正月初二)一早，刘医生再次来到金老伯家中，发现老伯呼吸仍再次急促，不能平卧，不能脱离呼吸机，立即建议转上级医院住院就诊。家属听后，赶紧送金老伯前往上级医院，45 天后刘顺利出院。出院后，刘医生又两次来到金老伯家中出诊，目前金老伯病情平稳。

“真的是多亏了刘医生了，老头子两次昏迷都及时出手救了他一命，我和家里人觉得一定要来谢谢他！真的是好医生！”陈阿姨激动地送上锦旗，向刘医生表达谢意。

刘医生表示：作为医生的初心就是尽自己最大的能力去帮患者解决问题，虽然有时并不能完全解决，但能让患者宽心、放心自己也就能够稍稍安心。(漣浦院区)

一次手术，切除两个恶性肿瘤。“幸亏这次及时发现，不然还得再动一次大手术，且不说了是一大笔费用，更重要的是避免了一次身心创伤。”在集团总院普外一科病区，即将结束乳房癌第四次化疗，出院时黄女士一脸轻松。

黄女士今年 53 岁，象山西周人。黄女士自述，早在 2000 年的时候，担任村妇女主任的她在妇女体检中，便发现自己有小叶增生，虽说这个小毛病很常见，但黄女士并没有放弃对健康的追求。

去年 6 月，黄女士在体检中查出双侧乳房结节。虽然医生建议定期复查即可，可黄女士没有掉以轻心。因为黄女士自己的妹妹就是因为这个毛病动过手术。

今年 1 月，在妹妹的劝说下，焦虑的黄女士来到镇海区人民医院，找到了当时为她妹妹主刀的严梅娣主任医师。经过一系列检查，严梅娣告知黄女士，该肿块是个“定时炸弹”，考虑乳房恶性肿瘤，建议立即手术。

黄女士犹豫之际，严谨的严梅娣医生帮她检查了一下甲状腺，“你的甲状腺也是个“炸弹”，考虑甲状腺恶性肿瘤。”严梅娣医师面色凝重地说道。黄女士表示，自己既往有慢性咽炎，也做过喉镜，所以有时候虽然觉得咽部不适，但却从未想过是甲状腺出了问题。当地医院的医生也从未建议她做想过类似的检查。

严医生建议一次手术同时切除乳房肿瘤和甲状腺肿瘤，可黄女士毕竟是第一次来镇海看病，要动这样的大手术，心里还是有些没底。于是黄女士偷偷打听得知，隔壁房间有一位病友李先生从天台过来，原本是打算在当地医院做手术的，核酸都做好了，手续也办好了，可到最后，李先生临时“爽约”，执意让儿子开车连夜将他送到镇海。原来，李先生的亲戚也是在严梅娣主任科室做的乳房癌手术，对严主任很认可。出于信任，他强烈建议李先生“舍近求远”，选择在镇海手术。

就这样，黄女士原本的顾虑终于打消了。严梅娣主任带领手术团队为其实施手术，而术中的冰冻切片印证了严梅娣主任的判断——甲状腺腺癌晚期+乳腺癌。颈部和胸部两条印记(疤痕)，这是清除两处癌症留下的“印记”。

一次就诊，查出两个疾病。一次手术，切除两个恶性肿瘤。黄女士心有余悸之余又觉得很快幸。如果当初没有来这里，可能放任癌症自由生长，那么后果不堪设想。(普外一科)

男子频繁头晕乏力 泌尿外科医生揪出“真凶”

本报讯 余先生今年 56 岁，3 年前患脑梗塞，后续出现肢体活动障碍，经常出现四肢乏力，血压升高，频繁摔倒导致多次肋骨骨折及头部外伤。余先生曾在多个医院就诊，给与降压对症治疗，但一直未查明病因。本殷实的家庭，也因为这个怪病而变得拮据。家人一筹莫展，逐渐心灰意冷。

真相大白！接下来的治疗方案，也是一个棘手的问题。长期药物治疗易损伤肾功能，手术治疗需切除双侧肾上腺腺结节，但低钾手术术禁忌。为给患者提供更好的治疗方案，胡常华副主任医师当即组织多学科会诊，决定先用药物治疗，待时机成熟再进行手术。

今年 3 月，余先生复查提示血钾正常、血压心率平稳，胡常华副主任医师带领手术团队实施了腹腔镜下肾上腺腺结节切除术。术后第二天，患者便可以下地活动及进食，复查血压及血钾均正常，术后第五天办理出院手续。

“多年的烦恼，总算解决了！”出院当天，余先生及家属感慨地说道。泌尿外科胡常华医生提醒：头晕乏力，一定要及时就医排查原因，予以对症治疗。(泌尿外科)